



Politik - AaB Floorball Ungdom

AaB Floorball

Et positivt klima skal altid være til stede på og omkring holdene så alle føler kammeratskab og fælleskab. Hvert individ skal altid være en del af kammeratskabet og få tiltro til sine egne kompetencer og selvtillid bla. via snak i fællesskabet og positiv feedback fra trænere og ledere.

Til alle ledere, forældre og spillere i AaB Floorball.



AaB Floorball
Hornevej 2,
9220
Aalborg Øst

Anders Bech Jensen
Klub Koordinator
AaB Floorball
abj@aabfloorball.dk

Klub politik
Ungdom
Floorball
AaB af 1885



Indholdsfortegnelse

- Spillere, ledere og forældre
- Målsætning
- Overordnede retningslinjer
- Politik for U11(6-11 år)
- Politik for U13, U15 og U17
- Politik for Ungdomsspillere mellem 17 og 21
- Generelle politikker

Denne ungdomspolitik er et levende dokument, som kan ændres løbende i henhold til ønsker blandt AaB Floorball's trænere og ledere.

Revidering udføres af Senior & ungdomsudvalget og bestyrelsen i AaB Floorball. Samtlige ledere og spillere skal have kendskab om disse politikker og arbejde ud fra klubbens politikker.

Anders Bech Jensen
Klub-koordinator
AaB Floorball



Spillere

- Skal altid optræde respektfuldt overfor dommere, holdkammerater og modstandere.
- Optræder altid ydmygt.
- Kommer til tiden ved træning og kamp.
- Forventes altid at optræde i Floorball sammenhænge i AaB Floorballs profil.
- Forbilledagtigt at repræsentere klubbens sponsorer.
- Kan indstilles til spillerråd, af holdkammeraterne.

Ledere

- Planlægge træninger og andre aktiviteter i forvejen.
- Giver altid positive tilbagemeldinger til spillerne.
- Behandler alle spillere lige og med respekt.
- Optræder altid ydmygt.
- Kommer til tiden ved træning og kamp.
- Forventes altid at optræde i Floorball sammenhænge i AaB Floorballs profil.
- Forbilledagtigt at repræsentere klubbens sponsorer.

Trænere og ledere i AaB Floorball bør ikke have andre opgaver i andre floorball-klubber.

Forældre

- At på en positiv måde, støtte alle vores børn og ungdomshold i klubben.
- At støtte og opmuntre unge, dommere og ledere
- Udvide respekt og generel positiv adfærd overfor dommerne
- Hjælpe modstandere og publikum tilrette i vores hal.
- Hjælpe til efter egen formående i og omkring holdet og klubben.

AaB Floorball
Hornevej 2,
9220
Aalborg Øst

Anders Bech Jensen
Klub Koordinator
AaB Floorball
abj@aabfloorball.dk

Klub politik
Ungdom
Floorball
AaB af 1885



Målsætning

AaB Floorball Skal udvikle og forbedre unge talenter til færdige Elitespillere, og sørge for at udfærdige vores ungdomsspillere til gode individer selv udenfor idrætten. Et delmål er at udvikle spillere til det Danske U19 landshold fra egne rækker.

Alle spillere og medlemmer skal tilbydes at spille på hold i AaB efter sine spillemæssige forudsætninger. Samtidigt holder vi ved vores princip om at der er plads til alle. Vores Elitesatsninger (Herre & Dame) bygger på en bred klub med gode rødder i Ungdommen og at vi ikke glemmer at have det sjovt. Ligeså sikkert er det at vi satser lige meget på både drenge og pigehold. Vi vil også at vores Trænere/ledere skal få mulighed for at udvikle sig og til en vis grænse kræve videreudvikling. Yngre og fremtidige ledere kommer til at få chancen til at være træner/leder på de yngre hold. Kaldet lederlæringer.

Overordnede retningslinjer

Skabe et godt og harmonisk sammenhold på holdene og i klubben. Spillere, ledere og forældre skal virke som gode repræsentanter for klubben. Spillere og ledere skal forbilledagtigt repræsentere sponsorer og samarbejdspartnere.

Ældre spillere skal agere, som forbillede for de yngre.

Skolegang og studier skal altid prioriteres før Floorball aktiviteter. Med god planlægning går det dog at kombinere.



AaB Floorball
Hornevej 2,
9220
Aalborg Øst

Anders Børn Jensen
Klub Koordinator
AaB Floorball
abj@aabfloorball.dk

ΚΛΟΒ ΡΟΠΤΙΚ
Ungdom
Floorball
AaB af 1885



Politik for U11/U13(6-13 år)

Alment

Fokus på kammeratskab og leg.
Spillerne skal melde afbud til kamp.

Struktur

Alt efter træningsgruppen størrelse kan man opdele efter aldersgrupper, men det vigtigste er at tage hensyn til kammerater. Der må ikke deles op i grupper baseret på hvor langt spilleren er kommet i sin floorball udvikling. Der må ikke toppes kæder under træning eller kamp. Alle skal have chancen for at spille lige meget.

Antallet af spillere i træningsgruppen fastsættes af trænerne/lederne. Ingen skal overses eller mangle spilletid pga. af for stor mængde spillere under samme træning. Ingen må tilsidesættes pga. Manglende formående.

Hvis et max antal spillere er opnået i en træningsgruppe, så vil trænerne/lederne kontakte bestyrelsen og få reserveret ekstra træningstid, så der kan oprettes et ekstra hold. Max antal på ungdomshold er 20/25 spillere.

Vi skal altid forsøge at få spillere til at spille på hold i egen aldersklasse, men hvis det ikke er muligt kan evt. Dispensation søges hos Dansk Floorball Union.

Træner-leder teamet skal bestå af min 2 personer. Min 1 person med Floorball erfaring og f.eks. en forældre.

Udvikling

Fokus på individuel udvikling.

Spillerne skal have chancen for at spille på forskellige pladser på holdet.

Vi vil forsøge at få spillerne i kamp via turnering, stævner cups eller træningskampe og herudover Landsstævnet i Floorball.

Træning

Træning 1–2 gange i ugen af eksempelvis 1 times varighed. Fleksibel træning med Masser af træning i kamp, men også simple øvelser. indslag af f.eks. gymnastik og boldspil. Det kan være løbebaner med kegler, som dribble øvelser. Størst fokus på individuel teknik men altid spil på to mål i hvert træningspas. Fokus på enkle regelkundskab.

AaB Floorball
Hornevej 2,
9220
Aalborg Øst

Anders Bech Jensen
Klub Koordinator
AaB Floorball
abj@aabfloorball.dk

Klub politik
Ungdom
Floorball
AaB af 1885



Politik for U15/U17(14-17 år)

Alment

Klæde spillere på, til at gå fra ungdom til Senior (Gruppe af 18-21 år).
Spillerne skal melde afbud ved træning og kamp.
Udvikle spillerne socialt såvel som sportsligt.

Struktur

Alle spillere i denne aldersgruppe udgør denne træningsgruppe. Hvis antallet af spillere overstiger 25-30 stykker, så kan gruppen inddeles i to; De spillere, som er kommet længst i deres udvikling samles i en træningsgruppe (udviklingsgruppe) og de øvrige i en anden. Trænerne/lederne kan i dette tilfælde få reserveret ekstra træningstid, så der kan oprettes dette ekstra hold.

Vi skal altid forsøge at få spillere til at spille på hold i egen aldersklasse, men hvis det ikke er muligt kan evt. Dispensation søges hos Unionen.

Træner leder teamet skal bestå af min 2 personer. Mindst en person med Floorball-erfaring og f.eks. en forældre til hvert hold.

Udvikling

Holdene og spillerne skal deltage i Danmarksturneringen og herudover Landsstævnet i Floorball.

Der skal begyndes at spille med specielle opstillinger og kæder. Powerplay og boxplay skal der øves på samt frislæg og andre standard situationer. Vigtigt at se på hvordan den enkelte spiller trives i de ugentlige træninger og forbedrer sig. Træner/ledere skal give spillerne individuelt feedback til hver spiller. Spillerne skal få information om kost og skadesforebyggelse.

Sidste år, som ungdomsspiller forberedes den individuelle spiller mod seniortiden, som venter. Det kan være med deltagelse i Senior træninger Herre 2. Eller hvis niveauet er der; Herre 1.

Træning

Træning to gange om ugen. Kamplignende spilletid, som base i træningerne 40:60. Fortsat individuel tekniktræning, men med et øgende indslag af spiløvelser. Skal lære forskellige spil systemer f.eks. 2-2-1 og 2-1-2 og få en taktisk forståelse. Enkle styrketræningsøvelser med kroppen som belastning samt kondition. Opvarmning, nedjogning og strækøvelser. Husk separat målmandstræning.

AaB Floorball
Hornevej 2,
9220
Aalborg Øst

Anders Bech Jensen
Klub Koordinator
AaB Floorball
abj@aabfloorball.dk

Klub politik
Ungdom
Floorball
AaB af 1885



Politik for Ungdom 18-21 år

Alment

Udvikle spillerne til Herre 1.

Spillerne skal melde afbud til træning og kamp.

Obligatorisk at mindst én gang om året at deltage i en ungdomstræning (U11-U17). Være godt forbillede herom.

Struktur

Pt. har vi ikke et hold i turnering. Men spillerne registreres i mappe ved klub koordinatoren. Alle disse spillere vil sammen med klub koordinatoren lave en udviklingsplan. Det ville være klubbens målsætning at få etableret et U21 hold til denne gruppe spillere. Indtil da skal spillerne deltage i senior træning og kamp på en af klubbens senior hold. Spillere kan hverves fra andre foreninger såfremt disse er bedre end vores egne. Dette er sportschefen og klub koordinatorens opgaver.

Udvikling

Spillerne skal deltage på hold, som deltager i turnering i senior række. Vigtigt at se på hvordan den enkelte spiller trives i de ugentlige træninger og forbedrer sig.

Trænerne/lederne skal give individuel feedback til hver spiller. Indtil U21 hold etableres skal feedback foretages af klub koordinatoren.

Træning

Obligatorisk Sommertræning.

Træning flere gange om ugen Kamplignende spilletid, som base i træningerne 30:70. Fokus på kampsituationer og taktiske oplæg.

Skal lære forskellige spil systemer f.eks. 2-2-1 og 2-1-2 og få en taktisk forståelse. Fysisk træning, styrketræning med kroppen og vægte som belastning samt kondition.

Sommertræning efter Træner/Klub koordinators oplæg.

Opvarmning, nedjogning og strækøvelser.

Seperat målmandstræning.

Udviklingsplan skal opdateres hvert år.

AaB Floorball
Hornevej 2,
9220
Aalborg Øst

Anders Bech Jensen
Klub Koordinator
AaB Floorball
abj@aabfloorball.dk

Klub politik
Ungdom
Floorball
AaB af 1885



Generelle politikker

Klubskifter

Vi accepterer at forskellige spillere vælger at spille for en anden forening. Vi modtager overgangspapirer/spillerlicencer og håndterer dem så hurtigt, som muligt. Ved klubskifter fra AaB Floorball til andre foreninger vil AaB Floorball sikre os at der ikke er kontingent restance. Hvis der ikke er økonomiske uafklarede sager vil vi ikke stille os i vejen for et foreningsskifte. Kun klub koordinator, sportschef eller en ansvarlig klubleder kan underskrive en spillerlicens/udmelding. Hvis en spiller melder sin interesse for at spille for AaB Floorball vil vi ved første givne lejlighed kontakte denne spillers nuværende forening/ledere inden første træningstilfælde.

Hvis en spiller melder sin interesse ved en træning er det ok at træne med, men straks efter denne vil vi tage kontakt til dennes forening. Vi ønsker ikke at aktivt hverve spillere under en sæson.

Kun klub koordinator, sportschef eller en ansvarlig klubleder kan underskrive en spillerlicens/indmelding til AaB Floorball

Opstart af nye hold/træningsgrupper.

Vi er en klub i stor udvikling og der kommer til stadighed flere og flere unge spillere til vores klub. Overstiger træningsgrupperne deres max på 20-25 spillere vil vi evaluere og oprette nye hold, så alle spillere får det spilletid og trænings opmærksomhed, som de fortjener.

Indlemning af nye spillere.

AaB Floorball er generelt meget interesseret i at indlemme nye spillere. Dog vil vi gøre alle nye spillere opmærksomme på de værdier og regler vi har i vores klub/forening. Alle nye spillere skal udfylde en indmeldingsblanket indenfor 2 ugers tid efter første træningstilfælde. Dette er træner og leders opgave på de respektive hold.

Lån af spillere mellem hold/træningsgrupper.

Det er ok at låne spillere mellem holdene så længe at de respektive ledere er enige om det. Ved dispensationssøgning skal klubbens dommer ansvarlige

AaB Floorball
Hornevej 2,
9220
Aalborg Øst

Anders Bech Jensen
Klub Koordinator
AaB Floorball
abj@aabfloorball.dk

Klub politik
Ungdom
Floorball
AaB af 1885



Floorball

informeres, så klubben er informeret og at vi på den måde har kontrol over at de gældende regler bliver overholdt.

Antal trænere per hold/træningsgruppe.

En træningsgruppe/holdene bør have 1-2 trænere og 1-2 holdledere. Efterhånden, som ansvaret og arbejdsindsatsen øges er det rart at kunne deles om dette. Specielt, når der er større træningsgrupper/hold.

Holdudtagelse til kamp.

Samtlige spillere, som udtages til kamp skal spille. Aab Floorball skal have brede og store hold – Hold hvor ingen bliver "bænkevarmer" under en hel kamp. I grupperne/på holdene over U13 er det dog tilladt at gå ned på antallet af spillere for at højne kvaliteten. Udtagelse af hold skal ske iht. Politikker, niveau og et forsvarligt antal. Minst tre angrebslinjer, to backpar och en målvakt kallas till match. Dette såfremt at spillerne er tilgængelige.

Regionssamlinger/landshold

Vi støtter op omkring regionshold og Landshold generelt. Der vil løbende blive afholdt U19 Regions og Landsholdssamlinger. Træner/lederne på de respektive hold har ansvaret for at nominere spillere til disse. Klub koordinatoren er med på sidelinjen.

Udvikling

Alle trænere skal tilbydes udvikling både via internt træner kursus samt de officielle træner kurser igennem Dafu (Dansk Floorball Union).

Udviklingen/uddannelserne skal være omkostningsfrit og vil blive økonomisk støttet af klubben. Ledelsen, holdledere, sekretariat, kampafviklere (Matchcrew) og dommere skal udvikles.

Ungdomsspillere skal opmuntres til at udvikle sig til træner/ledere samt evt. Dommere. Udviklingen kan ske i eget regi eller via andre kanaler F.eks. Dafu.

Sikkerhedsudstyr

Da der ikke findes nogle klare retningslinjer fra Unionen(Dafu) omkring sikkerhedsudstyr som f.eks sikkerhedsbriller er vores politik at det er frivilligt om man vil benytte dette sikkerhedsudstyr. Vi vil dog opfordre kraftigt til, at især spillere i de mindre rækker, benytter beskyttelsesbriller.

AaB Floorball
Hornevej 2,
9220
Aalborg Øst

Anders Bech Jensen
Klub Koordinator
AaB Floorball
abj@aabfloorball.dk

Klub politik
Ungdom
Floorball
AaB af 1885



Kamptøj

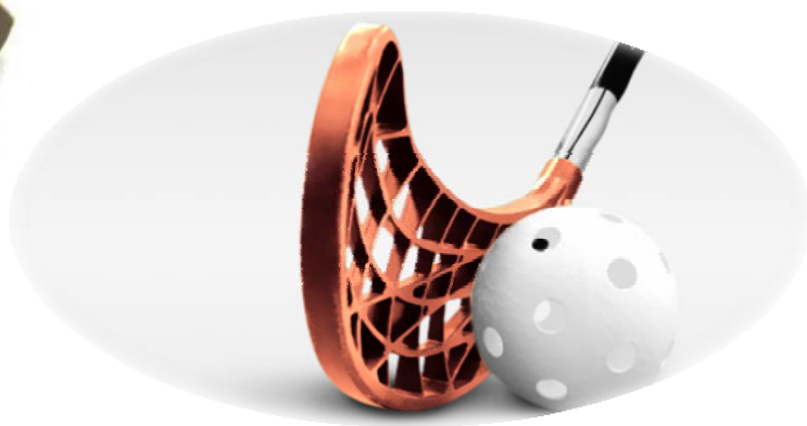
Klubben stiller spillersæt til rådighed for den enkelte spiller uanset niveau eller alder.

Klub materiale

I hver træningsgruppe skal der være et trænings sæt til rådighed. Dette bestående af bolde, veste og kegler mm. Klubben vil tilstræbe at have til rådighed: 2 stk målmandsudstyr per træningsgruppe.

Indkøb og sker løbende og efter sæsonen. Træner/lederne kan gå til udvalgte eller klub koordinatoren med ønsker. Vi vil forsøge at få indlemmet en materiale ansvarlig, som kan fungere som daglig sparringspartner for holdlederne ang. Materialer og evt. For spillerne ang. Ny stav og stavvalg mm. Ikke godkendt og ej budgetterede indkøb betales selv af gruppen.

Der vil blive tildelt et skab i materialerum til hver træningsgruppe/hold, så holdledere og trænere kan holde styr på deres tildelte udstyr.



AaB Floorball
Hornevej 2,
9220
Aalborg Øst

Anders Bech Jensen
Klub Koordinator
AaB Floorball
abj@aabfloorball.dk

Klub politik
Ungdom
Floorball
AaB af 1885